
 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
P1S43MP1	Fomentar la actividad física para la construcción de la salud integral de los tolimenses "Tolima Territorio Saludable" beneficiando a 48000 personas	Número de personas beneficiadas	Acumulada

META PROGRAMADA VIGENCIA	AVANCE A LA FECHA*	META CUATRIENIO
13,000	22.184	48,000

- *: De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

Dependencia responsable: INDEPORTES TOLIMA



Fecha del reporte: 14/10/2025

Periodo de reporte: 01/07/2025 – 30/09/2025

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRAFICO	
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	
OFICIO	X
OTRO ¿CUÁL?	

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	CUANTOS
PERSONAS	2.862
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	20
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
OTRO ¿CUÁL?	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)



ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL	CATEGORÍA	CUANTOS
TERRITORIAL	URBANO	2399
	RURAL	897
ÉTNICO	INDÍGENA	11
	AFRO	10
	ROM	4
SEXO	HOMBRE	674
	MUJER	2622
CICLO VITAL	(0 – 5 AÑOS)	0
	(6 – 11 AÑOS)	369
	(12-17 AÑOS)	614
	(18 A 28 AÑOS)	918
	(29 A 59 AÑOS)	1163
	(MAYOR DE 60 AÑOS)	232
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	20
	VÍCTIMAS DEL CONFLICTO	81
	JEFATURA DE HOGAR	26
	EXTREMA POBREZA	4
	DESMOVLIZADO	0
	LGBTIQ+	1
	CARCELARIA	0

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describe y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

No.	ACTIVIDAD
	Durante el periodo evaluado, Indeportes Tolima desarrolló acciones articuladas en el marco de los programas <i>Mujer y Deporte</i> y <i>Tolima Territorio Saludable</i> , con el propósito de promover el bienestar físico, mental y social, fortalecer hábitos y estilos de vida saludables y fomentar la participación comunitaria en diferentes municipios del departamento. De manera conjunta, las intervenciones permitieron impactar a

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

más de 3.200 personas de diversos grupos poblacionales y ciclos vitales, con especial énfasis en mujeres, población adulta y adulta mayor, así como en niños, niñas y adolescentes.

Las actividades se ejecutaron en zonas urbanas y rurales de múltiples subregiones del Tolima, priorizando un enfoque territorial y diferencial que garantizó la inclusión de comunidades vulnerables, población étnica, personas con discapacidad y víctimas. A través de jornadas recreativas, deportivas, pedagógicas y de actividad física musicalizada, así como espacios de yoga, entrenamiento funcional y eventos comunitarios, se promovió el autocuidado, la integración social, el uso adecuado del tiempo libre y el empoderamiento personal y colectivo.



En términos generales, los programas contribuyeron al fortalecimiento del tejido social, al acceso equitativo a la oferta institucional y a la consolidación del deporte y la recreación como herramientas clave para la prevención, la salud y la transformación social en el territorio, evidenciando un impacto positivo y sostenido en la calidad de vida de las comunidades beneficiadas.

En desarrollo de estas actividades y **en el periodo comprendido entre el 01/09/2025 y el 30/12/2025** se logró impactar a **3296 personas** en **20 municipios del Tolima**, a través de las dos estrategias implementadas: *Mujer y Deporte* y *Tolima Territorio Saludable*.

Con lo anterior, se alcanza un total de **11355 personas beneficiadas** en **33 municipios** del departamento durante lo corrido de la **vigencia 2025**, al igual que una **inversión acumulada de \$1.684.213.978**.

2. LOCALIZACIÓN (inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR * RP**
ARMERO	Coordinador y Monitores del Programas "Tolima Territorio Saludable" "Mujer y Deporte"	
FRESNO		
MARIQUITA		
PALOCABILDO		
LÉRIDA		
LÍBANO		
SANTA ISABEL		
VENADILLO		
IBAGUÉ		
ALVARADO		
ANZOÁTEGUI		
CAJAMARCA		
COELLO		
ESPINAL		
FLANDES		
PIEDRAS		
ROVIRA		

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03

SAN LUIS		
VALLE DE SAN JUAN		
ICONONZO		
MELGAR		
GUAMO		
PRADO		
PURIFICACIÓN		
SALDAÑA		
ATACO		
CHAPARRAL		
NATAGAIMA		
ORTEGA		
PLANADAS		
RIOBLANCO		
RONCESVALLES		
SAN ANTONIO		

- *: solo si aplica.
- RP*: registro presupuestal.

3. Evidencias

Se anexan 2 (dos) formatos de soporte en los cuales se incluye la descripción y evidencias de las actividades relacionadas.



BIVIANA ROCÍO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

Elaborado por: Sandra Milena Peña – Contratista de Apoyo
 Revisado por: Carlos Mauro Perdomo – Coordinador oficina de Planeación
 Cargado por: Secretaría de Planeación Prospectiva y Tic's